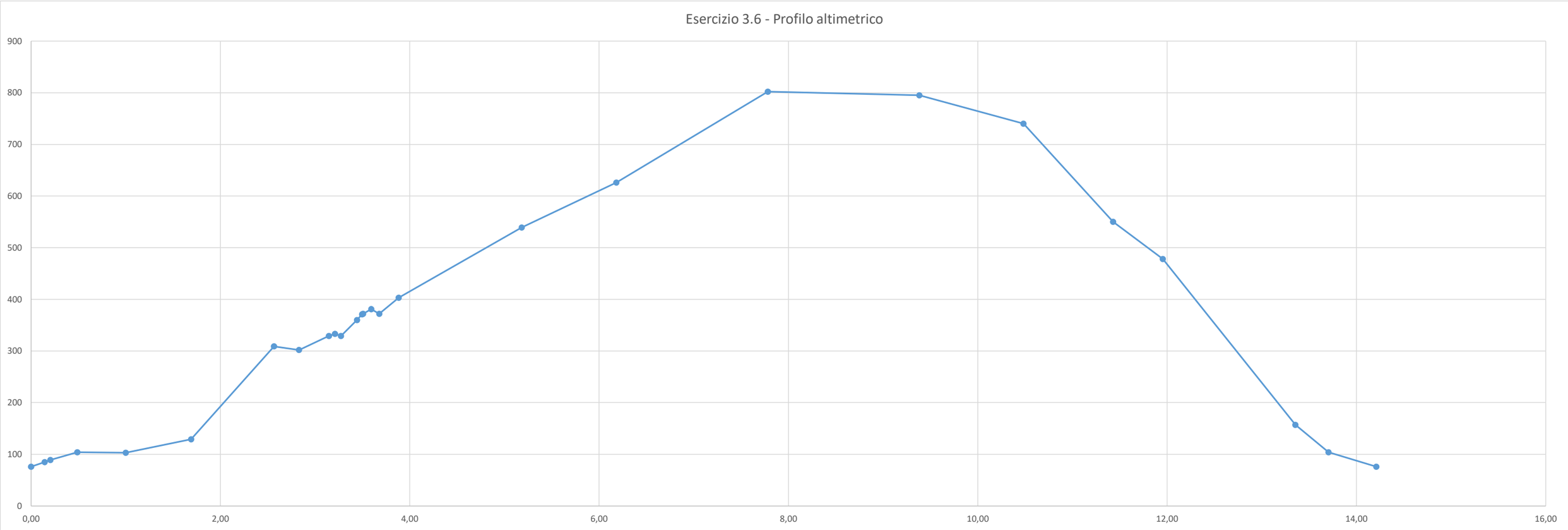
ANELLO CALVANA

ITINERARIO: Rio Buti e prati di crinale (DIFF. E)

	LOCALITA'	DISTANZA PARZ	DISTANZA TOT	QUOTA MT	DISLIVELLO +	DISLIVELLO -	WAYPOINT	NOTE	SENTIERO o VIA	TEMPI PARZ	PAUSA	TEMPI TOTALI	P	P+%	P-%	DISTANZA IN MT	MINUTI SU BASE KM (1,5 min ogni 100 mt)		MINUTI PER DISL (15 min in+ ogni 100mt)	PERCORRENZA TOT (Min su base km+Min per disl)	**Orario**	
1	Parcheggio anfiteatro Santa Lucia	0,00	0,00	76	/	/		Dal ponte si vede il Cavalciotto di Santa Lucia	Via del Guado a Santa Lucia		30	0				0	0				**09:00 09:30**	**08:45 09:00**
2	Sottopassaggio Ferrovia	0,14	0,14	85	9				Via del Guado a Santa Lucia	4		34		6,25		144	2,16	0,09	1,35	3,51	**9:34**	**09:04**
3	Bivio via guado a S. Lucia con via di Carteano	0,06	0,20	89	4				Via del Guado a Santa Lucia	2		36		6,67		204	0,9	0,04	0,6	1,5	**9:36**	**09:06**
4	incorcio via del Canneto con Via Valdona	0,29	0,49	104	15				42	7		43		5,26		489	4,275	0,15	2,25	6,525	**9:43**	**09:13**
5	Cimitero di Canneto	0,51	1,00	103		-1			42	8		51			-0,20	1001	7,68	0	0	7,68	**9:51**	**09:21**
6	Inizio sentiero angolo ponte pedonale su rio Buti	0,69	1,69	129	26				42	14	5	70		3,77		1691	10,35	0,26	3,9	14,25	**10:10**	**09:40**
7	Attraversamento su rio Buti	0,88	2,57	309	180				40A	40	5	115		20,57		2566	13,125	1,8	27	40,125	**10:55**	**10:25**
8	Bivio a DX su sentiero	0,27	2,83	302		-7			40B	4		119			-2,64	2831	3,975	0	0	3,975	**10:59**	**10:29**
9	Bivio deviazione Grotta della Fonte Buia Inferiore	0,32	3,15	329	27				40B + 24	9		128		8,57		3146	4,725	0,27	4,05	8,775	**11:08**	**10:38**
10	Grotta della Fonte Buia Inferiore	0,06	3,21	333	4			Grotta della Fonte Buia inferiore	24	2	5	135		6,25		3210	0,96	0,04	0,6	1,56	**11:10**	**10:40**
11	Bivio deviazione Grotta della Fonte Buia Inferiore	0,06	3,27	329		-4			24	1		136			-6,25	3274	0,96	0	0	0,96	**11:11**	**10:41**
12	Sifone della Biscia	0,17	3,44	360	31				24	7		143		18,34		3443	2,535	0,31	4,65	7,185	**11:18**	**10:48**
13	Attraversamento su rio Buti 2	0,05	3,50	371	11				24	3		146		20,75		3496	0,795	0,11	1,65	2,445	**11:21**	**10:51**
14	Bivio per deviazione Fonte buia e Tana di Buti	0,01	3,51	372	1				24	0,5		146,5		8,33		3508	0,18	0,01	0,15	0,33	**11:22**	**10:52**
15	Fonte Buia e Tana di Buti	0,09	3,59	381	9			Fonte Buia e Tana di Buti	24	3	10	159,5		10,59		3593	1,275	0,09	1,35	2,625	**11:30**	**11:00**
16	Bivio per deviazione Fonte buia e Tana di Buti	0,09	3,68	372		-9			24	1,5		161			-10,59	3678	1,275	0	0	1,275	**11:32**	**11:02**
17	Bivio a SX su sentiero	0,21	3,88	403	31				40	8		169		15,12		3883	3,075	0,31	4,65	7,725	**11:40**	**11:10**
18	Attraversamento su borro delle Selve	1,30	5,18	539	136				40	40		209		10,46		5183	19,5	1,36	20,4	39,9	**12:20**	**11:50**
19	Il Crocicchio	1,00	6,18	626	87				40	28	5	242		8,70		6183	15	0,87	13,05	28,05	**12:58**	**12:28**
20	Monte Cantagrilli	1,60	7,78	802	176			Pausa Pranzo	20	50	50	342		11,00		7783	24	1,76	26,4	50,4	**13:50 14:40**	**13:20 14:10**
21	Poggio Cocolla	1,60	9,38	795		-7		Buca del Cocolla	20	24		366			-0,44	9383	24	0	0	24	**15:05**	**14:35**
22	Croce della Retaia	1,10	10,48	740		-55			20	16	5	387			-5,00	10483	16,5	0	0	16,5	**15:20**	**14:50**
23	Pozza della Retaia - incrocio	0,95	11,43	550		-190			20	14		401			-20,06	11430	14,205	0	0	14,205	**15:35**	**15:05**
24	Casa Bastone	0,53	11,96	478		-72		Sosta	28	8	30	439			-13,71	11955	7,875	0	0	7,875	**15:43 16:05**	**15:13 15:35**
25	Fine Sentiero Scalette	1,40	13,36	157		-321			28	21		460			-22,93	13355	21	0	0	21	**16:25**	**15:55**
26	incorcio via del Canneto con Via Valdona	0,35	13,71	104		-53			28	6		466			-15,14	13705	5,25	0	0	5,25	**16:32**	**16:02**
27	Parcheggio anfiteatro Santa Lucia	0,51	14,21	76		-28			Via del Guado a Santa Lucia	8		474			-5,54	14210	7,575	0	0	7,575	**16:40**	**16:10**
	TOTALI		14,21		747	-747				05:29:00	02:25:00	07:54:00		10,71	-9,32					325,2		
																				05:25:12		


Esercizio 3.6 - Profilo altimetrico
900
800
700
600
500
400
300
200
100
0
0,00
2,00
4,00
6,00
8,00
10,00
12,00
14,00
16,00